

**LE SUPER G EN COTENTIN**

**Week-End du 12-13 Avril**



**Livre de Route**

# PICTOGRAMMES



# HÔTELS



## PEP 93

4 Rue Pierre Curie  
50580 Portbail sur Mer  
Tel : +33 (0)2 33 04 82 14

## Brit Hôtel

12 Rue du Ferrage  
50430 Lessay  
Tel : +33 (0)2 33 45 60 01

## VVF

13 Av. Pasteur  
50580 Portbail sur Mer  
Tel : +33 (0)2 33 04 80 84

## La Pocatière

25 Bd. d'Alsace Lorraine  
50200 Coutances  
Tel : +33 (0)2 33 45 13 77

## Le CAP

6 Rue du Port  
50270 Barneville Carteret  
Tel : +33 (0)2 33 53 85 89

## Hôtel de Paris

8 Place de l'Église  
50270 Barneville Carteret  
Tel : +33 (0)2 33 93 17 60

## Hôtel de Jersey

4 Rue de la Sablière  
50270 Barneville Carteret  
Tel : +33 (0)2 33 04 91 23

## Hôtel des Isles

9 Bd. Maritime  
50270 Barneville Carteret  
Tel : +33 (0)2 33 04 05 99

# OFFICIELS



## COMPETITIONS

**Directeur de l'épreuve :** Mattéo Ruet : 07 69 36 26 17

**Responsable Organisation :** André Quentin : 06 87 90 52 75

**Permanence :** Mattéo Ruet : 07 69 36 26 17

**Speaker :** Etienne Lebas

**Vidéo-Finish :** Franck Brault

**Résultats :** Matt Chrono

## SERVICE MEDICAL

**Ambulances :** Denis Pillet : 06 10 69 94 12

## COLLEGE DES ARBITRES

### Samedi

**Président du jury :** Danielle Delimauges

**Membres du jury :** Pierre Aubernon, Luc Tison

**Juge à l'arrivée :** Guillaume Laplace

**Arbitres moto :** Jean Francois Pain, Kevin Dumoutier

### Dimanche

Guillaume Laplace

Danielle Delimauges, Pierre Aubernon

Florian Bouvier

Jean Francois Pain, Kevin Dumoutier

## LOGISTIQUE

**Responsable dossard :** Mattéo RUET

**Responsable restauration :** Marie-Jo QUENTIN

## VEHICULES OFFICIELS

**Responsable parc automobile :** Patrick Leclerc

**Chauffeurs :**

**Responsable moto :** Jean-François Lavolo (Les Vélotards)

**Moto Info :** L'Echappée

**Dépannage Neutre :** L'Echappée

# HÔPITAUX

Ville	Etablissement	Adresse	Téléphone
Valognes	CHPC : Hôpital Simone Veil	1 Avenue du Huit Mai 1945	02 33 20 70 00
Cherbourg	CHPC : Hôpital Louis Pasteur	46 Rue du Val de Saire	02 33 20 70 00
Coutances	Centre Hospitalier de Coutances	2 Rue de la Gare	02 33 47 40 00
St-Lô	Centre Hospitalier Mémorial	715 Rue Henri Dunant	02 33 06 33 33

# PERMANENCE

**SAMEDI 12 AVRIL DE 10H00 à 13H00**

Salle des Associations – 9 Rue Lechevalier, 50580 Portbail sur Mer

**Retrait des dossards :** Salle des Associations Samedi 12 Avril de 10h00 à 11h45

**Réunion des Directeurs sportifs :** Salle des Associations Samedi 12 Avril à 12h00

**Présentation des équipes et signature :** Podium Région Normandie à 12h30

## INFO PRATIQUE, ATTENTION !

**POUR LES COUREURS PARTICIPANT AUX 2 JOURS, LES DOSSARDS RESTE LES MEMES.**  
Les dossards devront être rendus à la permanence la dernière journée de participation (soit le Samedi soir ou le Dimanche soir).

## SUIVEURS, ATTENTION !

Tous les pilotes (autos et motos) évoluant à l'échelon course doivent être licenciés à la FFC et **ne doivent pas avoir consommé d'alcool.**

**Radio Course Obligatoire :** 157,575 (Les radios sont prêtées par L'échappée sur le parking officiels si vous n'en possédez pas).

# PLAN DE DEPART



## Composition Course

12,500 km X 6 tours  
**11,800 km X 8 tours**  
 Total de la Course : 169,4 km

### Départ

Km 0 – Rue Hellouin  
 13h30

### Grimpeurs

Km 17,4 – Monté du Mont Thomas  
 0,500 km à 8% - PTS : 5-3-2-1

Km 42,4 – Monté du Mont Thomas  
 0,500 km à 8% - PTS : 5-3-2-1

Km 67,4 – Monté du Mont Thomas  
 0,500 km à 8% - PTS : 5-3-2-1

Km 91,3 – Monté de La Raterie  
 0,550 km à 9% - PTS : 5-3-2-1

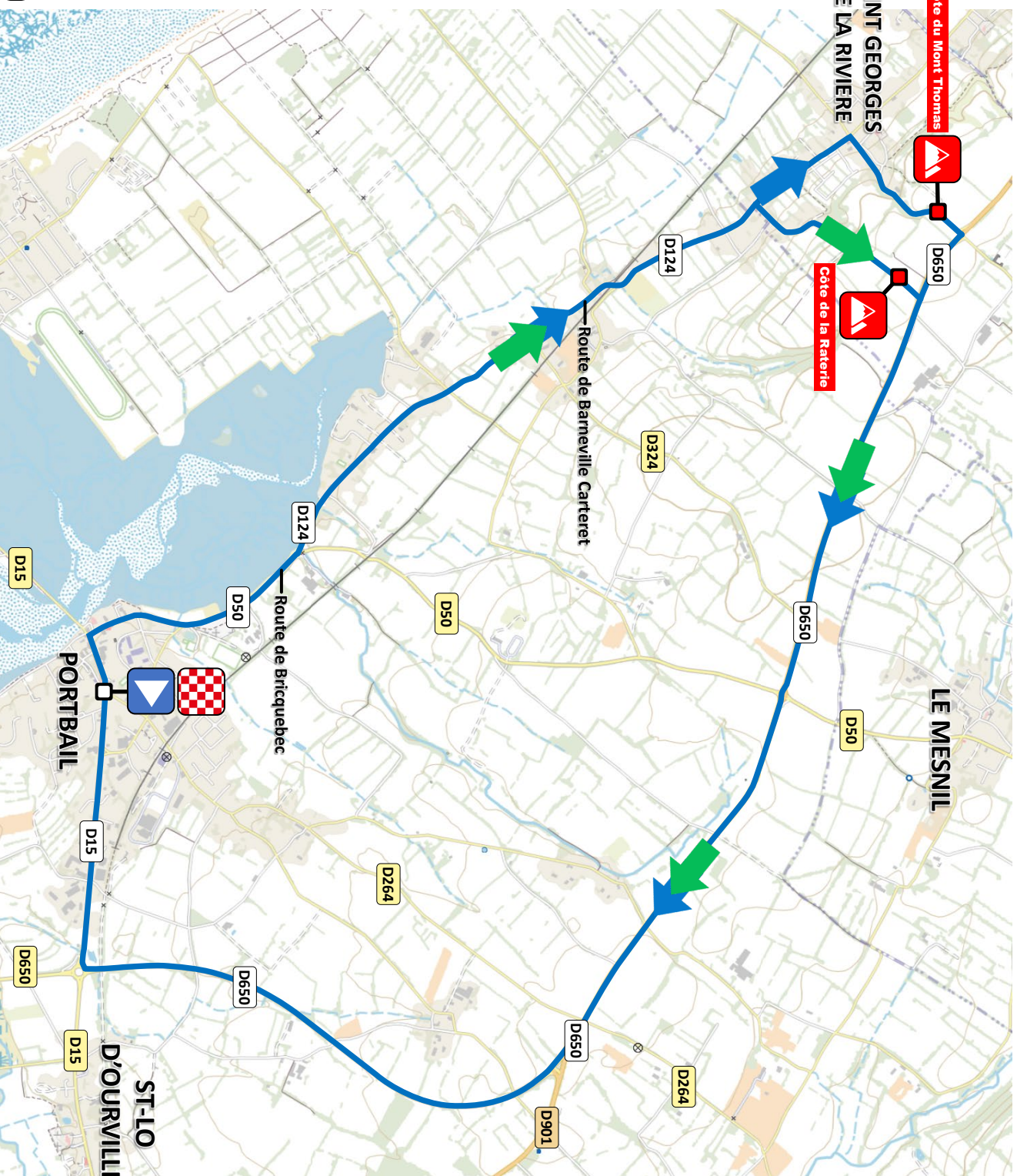
Km 114,9 – Monté de La Raterie  
 0,550 km à 9% - PTS : 5-3-2-1

Km 138,5 – Monté de La Raterie  
 0,550 km à 9% - PTS : 5-3-2-1

### Arrivée

Km 169,4 – Rue Du Père Albert  
 Largeur de la route : 7m

# PLAN



# ITINÉRAIRE HORAIRE



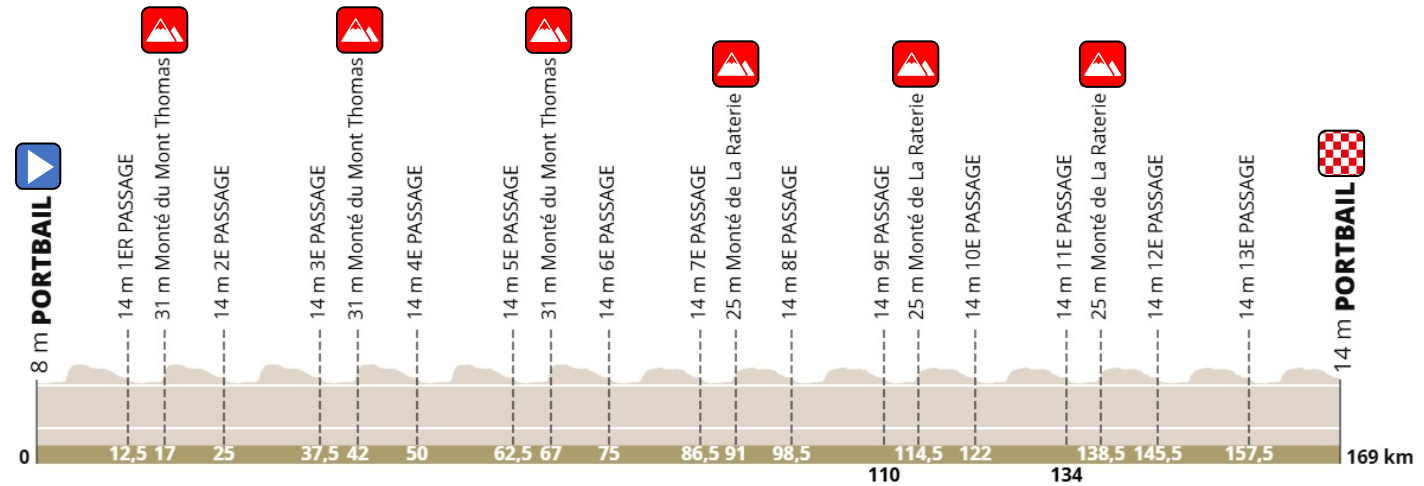
LE SUPER GEN COTENTIN

Gainsbarre

9

KM		HORAIRES				
A parcourir	Parcours			46 km/h	44 km/h	42 km/h
169,4	0	D15	Rue Hellouin	13:30:00	13:30:00	13:30:00
168,7	0,7	D50	Route de Bricquebec	13:30:55	13:30:57	13:31:00
168,1	1,3	D124	Route de Barneville	13:31:42	13:31:46	13:31:51
165,5	3,9		St Georges de la Rivière	13:35:05	13:35:19	13:35:34
165,1	4,3	D132	Pied du Mont Thomas	13:35:37	13:35:52	13:36:09
164,5	4,9		Rue Du Mont Thomas	13:36:23	13:36:41	13:37:00
162,2	7,2	D650	Giratoir D650-D50	13:39:23	13:39:49	13:40:17
160,4	9		Carrefour D650-D903	13:41:44	13:42:16	13:42:51
158	11,4	D15	Giratoir D650-D15	13:44:52	13:45:33	13:46:17
156,9	12,5		1 <sup>er</sup> Passage sur la Ligne (13)	13:46:18	13:47:03	13:47:51
152	17,4	D132	Rue Du Mont Thomas	13:52:42	13:53:44	13:54:51
144,4	25		2 <sup>e</sup> Passage sur la Ligne (12)	14:02:37	14:04:05	14:05:43
131,9	37,5	D15	3 <sup>e</sup> Passage sur la Ligne (11)	14:18:55	14:21:08	14:23:34
127	42,4	D132	Rue Du Mont Thomas	14:25:18	14:27:49	14:30:34
119,4	50		4 <sup>e</sup> Passage sur la Ligne (10)	14:35:13	14:38:11	14:41:26
106,9	62,5	D15	5 <sup>e</sup> Passage sur la Ligne (9)	14:51:31	14:55:14	14:59:17
102	67,4	D132	Rue Du Mont Thomas	14:57:55	15:01:55	15:06:17
94,4	75	D15	6 <sup>e</sup> Passage sur la Ligne (8)	15:07:50	15:12:16	15:17:09
93,7	75,7	D50	Route de Bricquebec	15:08:44	15:13:14	15:18:09
93,1	76,3	D124	Route de Barneville	15:09:31	15:14:03	15:19:00
90,5	78,9	VC	Pied de la Raterie	15:12:55	15:17:35	15:22:43
89,9	79,5		La Raterie	15:13:42	15:18:25	15:23:34
87,8	81,6	D650	Giratoir D650-D50	15:16:26	15:21:16	15:26:34
85,7	83,7		Carrefour D650-D903	15:19:10	15:24:08	15:29:34
83,7	85,7	D15	Giratoir D650-D15	15:21:47	15:26:52	15:32:26
82,6	86,8		7 <sup>e</sup> Passage sur la Ligne (7)	15:23:13	15:28:22	15:34:00
78,1	91,3	VC	La Raterie	15:29:05	15:34:30	15:40:26
70,8	98,6		8 <sup>e</sup> Passage sur la Ligne (6)	15:38:37	15:44:27	15:50:51
59	110,4	D15	9 <sup>e</sup> Passage sur la Ligne (5)	15:54:00	16:00:33	16:07:43
54,5	114,9	VC	La Raterie	15:59:52	16:06:41	16:14:09
47,2	122,2		10 <sup>e</sup> Passage sur la Ligne (4)	16:09:23	16:16:38	16:24:34
35,4	134	D15	11 <sup>e</sup> Passage sur la Ligne (3)	16:24:47	16:32:44	16:41:26
30,9	138,5	VC	La Raterie	16:30:39	16:38:52	16:47:51
23,6	145,8		12 <sup>e</sup> Passage sur la Ligne (2)	16:40:10	16:48:49	16:58:17
11,8	157,6	D15	13 <sup>e</sup> Passage sur la Ligne (1)	16:55:34	17:04:55	17:15:09
1	168,4		Flamme Rouge	17:09:39	17:19:38	17:30:34
0	169,4		Rue du Père Albert	17:10:57	17:21:00	17:32:00

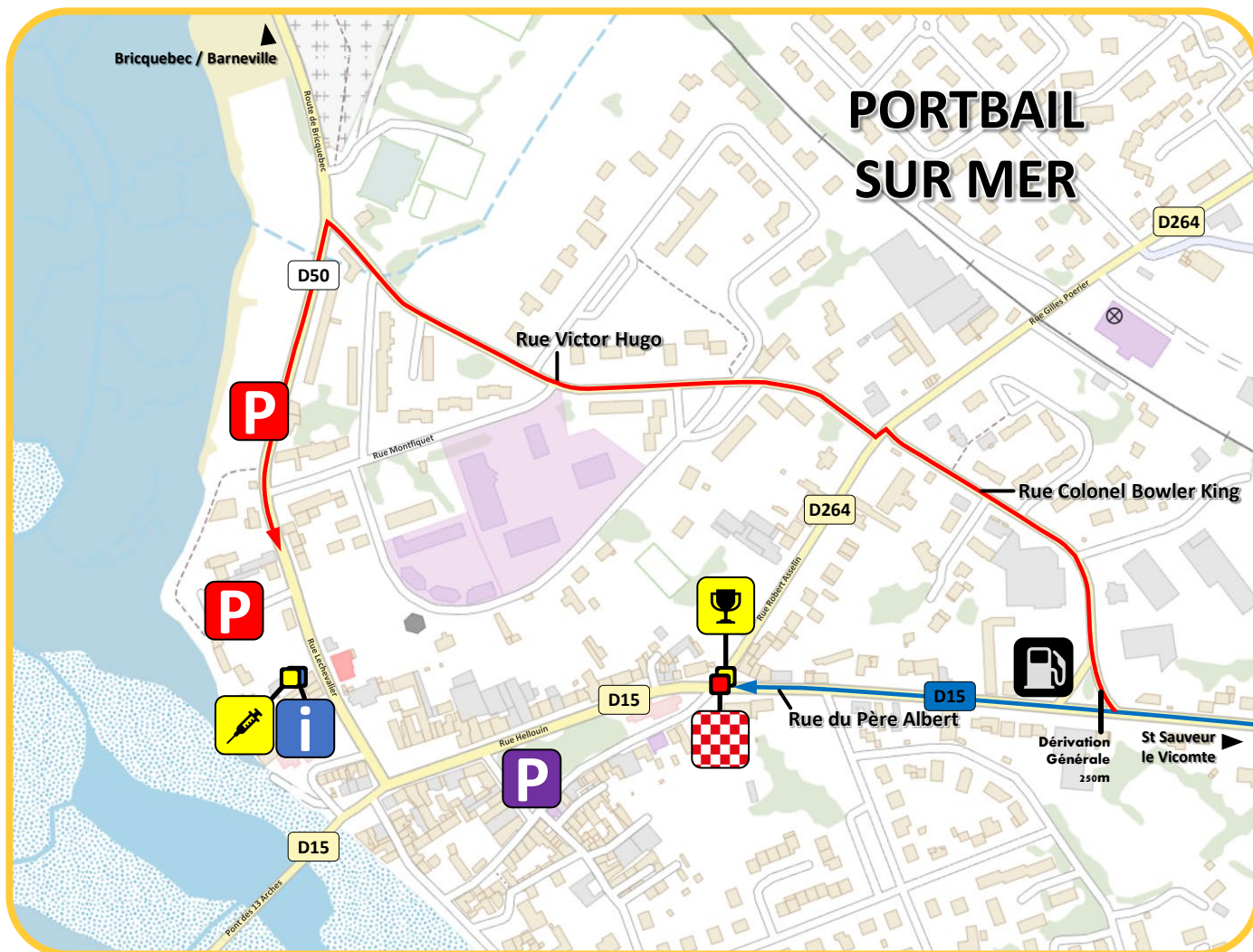
# PROFIL



# PLAN DES 5 DERNIERS KM



# PLAN D'ARRIVEE



## PROTOCOLE

Les coureurs indiqués ci-dessous doivent se présenter au protocole dans un délai de 5 minutes après leur arrivée.

### 1) Classement individuel

- Les 3 premiers

### 2) Le Plus Combatif

### 3) Classement du meilleur grimpeur

Le 1<sup>er</sup> du classement du meilleur grimpeur

### 4) Classements par équipes

L'équipe entière et le directeur sportif

### 5) Trophée de la Manche

Le Leader; Le Leader Open 1



# PRIX

## 1) Classement individuelle (Prix FFC)

1 <sup>er</sup>	500 €	6 <sup>e</sup>	100 €	11 <sup>e</sup>	54 €	16 <sup>e</sup>	27 €	21 <sup>e</sup>	17 €
2 <sup>e</sup>	250 €	7 <sup>e</sup>	94 €	12 <sup>e</sup>	47 €	17 <sup>e</sup>	20 €	22 <sup>e</sup>	17 €
3 <sup>e</sup>	180 €	8 <sup>e</sup>	87 €	13 <sup>e</sup>	40 €	18 <sup>e</sup>	20 €	23 <sup>e</sup>	17 €
4 <sup>e</sup>	140 €	9 <sup>e</sup>	80 €	14 <sup>e</sup>	27 €	19 <sup>e</sup>	20 €	24 <sup>e</sup>	17 €
5 <sup>e</sup>	120 €	10 <sup>e</sup>	67 €	15 <sup>e</sup>	27 €	20 <sup>e</sup>	20 €	25 <sup>e</sup>	17 €

## 2) Classement par équipes (Prix FFC)

1 <sup>er</sup>	165 €	2 <sup>e</sup>	102 €	3 <sup>e</sup>	63 €	4 <sup>e</sup>	52 €	5 <sup>e</sup>	30 €
-----------------	-------	----------------	-------	----------------	------	----------------	------	----------------	------

## 3) Classement du Meilleur Grimpeur (Prix FFC)

1 <sup>er</sup>	147 €	2 <sup>e</sup>	91 €	3 <sup>e</sup>	55 €	4 <sup>e</sup>	46 €	5 <sup>e</sup>	27 €
-----------------	-------	----------------	------	----------------	------	----------------	------	----------------	------

## 4) Classement U23

1 <sup>er</sup>	50 €
-----------------	------

## 5) Prix de la combativité

1 <sup>er</sup>	100 €
-----------------	-------

**Total des Prix distribué : 2 983 €**



Arrivée Gainsbarre 2024



# REGLEMENT PARTICULIER

## Article 1 | Organisation

L'épreuve LA GAINSBARRE – Coupe de France N1 est organisée par l'AG Haye du Puits / Organisateur : André Quentin 47 rue du Père Albert – 50580 Portbail sous les règlements de la Fédération Française de Cyclisme. Elle se déroule le samedi 13 avril 2024.

## Article 2 | Type D'Epreuve

L'épreuve est réservée aux athlètes hommes des catégories, Elite, Open 1. Elle est inscrite au calendrier national FFC. L'épreuve est classée en classe Élite Nationale.

## Article 3 | Participation

Conformément au règlement FFC article 2.1.005 l'épreuve est ouverte aux équipes, et à titre individuel.

## Article 4 | Permanence

La permanence de départ se tient samedi 12 avril de 10h00 à 11h45 : Salle des Associations – 9 Rue Lechevalier, 50580 Portbail sur Mer.

La confirmation des partants et le retrait des dossards et plaques de cadre par les responsables d'équipes se font à la permanence le samedi 12 avril de 10h00 à 11h45.

La réunion des Directeurs sportifs, organisée suivant le règlement FFC article 1.2.087, en présence des membres du Collège des Commissaires, est fixée le samedi 12 avril à 12h00 et aura lieu à la permanence de l'organisation.

Le contrôle des signatures des coureurs aura lieu à 12h30, suivi du départ à 13h30 Rue du Père Albert.

## Article 5 | Radio-Tour

Les informations courses sont émises sur la fréquence 157.575

## Article 6 | Assistance technique neutre

Le service d'assistance technique neutre est assuré

par l'Echappée.

Il est assuré au moyen de 2 véhicules et 1 moto.

## Article 7 | Incidents dans les derniers kilomètres

Conformément à l'article 2.6.07 du règlement FFC, les dispositions relatives aux incidents de course dans les derniers kilomètres ne sont pas applicables à l'épreuve.

## Article 8 | Modalités de ravitaillement

Une zone de ravitaillement est prévue sur la D650 après le rond-point et est matérialisée (début et fin de zone de ravitaillement). En dehors de cette zone à pied, le ravitaillement à partir des véhicules. Il sera autorisé à compter du km 30 jusqu'aux 20 derniers km.

## Article 9 | Délais d'arrivée

Tout coureur arrivant dans un délai dépassant 8% du temps du vainqueur n'est plus retenu au classement. Le délai peut être augmenté en cas de circonstances exceptionnelles par le Collège des Commissaires, en consultation avec l'organisateur.

Tout coureur isolé, pointé à plus de 10 minutes du peloton principal doit s'arrêter et quitter la course.

## Article 10 | Classement

La course fait l'objet des classements suivants:

- Classement Individuel;
- Classement du Meilleur Grimpeur;
- Classement par Équipes;
- Classement du plus combatif;

### a) Classement Individuel

Le Classement Individuel sera établi selon l'ordre de passage sur la ligne d'arrivée.

# REGLEMENT PARTICULIER



## b) Classement du meilleur Grimpeur

Le classement du Meilleur Grimpeur s'établit par l'addition des points obtenus sur l'ensemble des côtes, selon le barème suivant : 5-3-2-1 points respectivement du 1<sup>er</sup> au 4<sup>e</sup> coureur classé.

En cas d'égalité au classement du Meilleur Grimpeur, le Classement Individuel départage les coureurs.

## c) Classement par Équipes

Le classement par Équipes s'établit par l'addition des places des 3 premiers de chaque équipe. En cas d'égalité, les équipes sont départagées par la place de leur meilleur coureur au Classement Individuel.

## d) Prix de la combativité

Il sera établi par les journalistes.

## e) Trophée Crédit Mutuel

Un classement challenge est réalisé sur les 2 jours par addition des places des 2 courses.

En cas d'égalité, les coureurs seront départagés par la place du classement de La Gislard.

## Article 11 | Prix

Les prix suivants sont attribués :

Classement Individuel : 2005 / 25

Classement par Equipes : 412 / 5

Classement du Meilleur Grimpeur : 366 / 5

Le total général des prix (FFC) distribués à l'occasion de l'épreuve est de 2 783 €.

## Article 12 | Anti-Dopage

Le règlement antidopage de la FFC s'applique intégralement à la présente épreuve.

Le contrôle antidopage se situe à la salle des sociétés de Portbail (face à la mairie).

## Article 13 | Protocole

Les coureurs suivants doivent se présenter au protocole dans un délai de 5 minutes après leur arrivée :

Les 3 premiers de l'épreuve;

Les vainqueurs des classements annexes suivants :  
Le Meilleur Grimpeur, La 1<sup>ère</sup> équipe, le plus combatif;

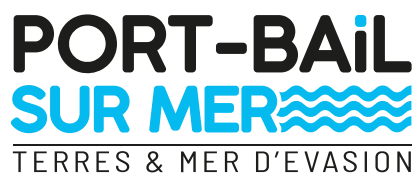
Le Leader et le Leader Open 1 du Trophée de la Manche.

## Article 14 | Pénalités

Le barème des pénalités de la FFC est le seul applicable.



Partenaires  
Institutionnels



Partenaires

Crédit  Mutuel

**Inter** LA HAYE  
**marché** LESSAY  
PORTBAIL

**BRICOMARCHÉ**  
MAISON - JARDIN

**SKODA**  
SAINT - LÔ  
CHERBOURG en COTENTIN

 **Daltoner**  
Solutions pour le bureau

 **Groupama**

 **Harmonie  
mutuelle**  
GROUPE vyv

 **ENCORE**  
Environnement Cotentin Recyclage

*Boulangerie - Pâtisserie*  
Thierry et Sylvie  
**LEBRETON** 50580 PORTBAIL

 **AMBULANCES  
PILLET**  
26, rue Graye  
50580 PORTBAIL  
02 33 10 01 40 02 33 98 01 01

 **Chrysalis**  
BATIMENTS  
D'ENTREPRISES

**LE PELLEY**  
**lectricité**  
50200 St Pierre de Coutances

Partenaires  
Média

**LA PRESSE**  
DE LA MANCHE

  
**tendance**OUEST

# PERMANENCE

**DIMANCHE 14 AVRIL DE 10H00 A 13H00**

Mairie – 1 place Léon Lesouhaitier, 50490 Saint Sauveur Villages

**Retrait des dossards :** Mairie de 10h00 à 11h45

**Réunion des Directeurs sportifs :** Mairie à 12h00

**Présentation des équipes et signature:** Podium Région Normandie à 12h30

## INFO PRATIQUE, ATTENTION !

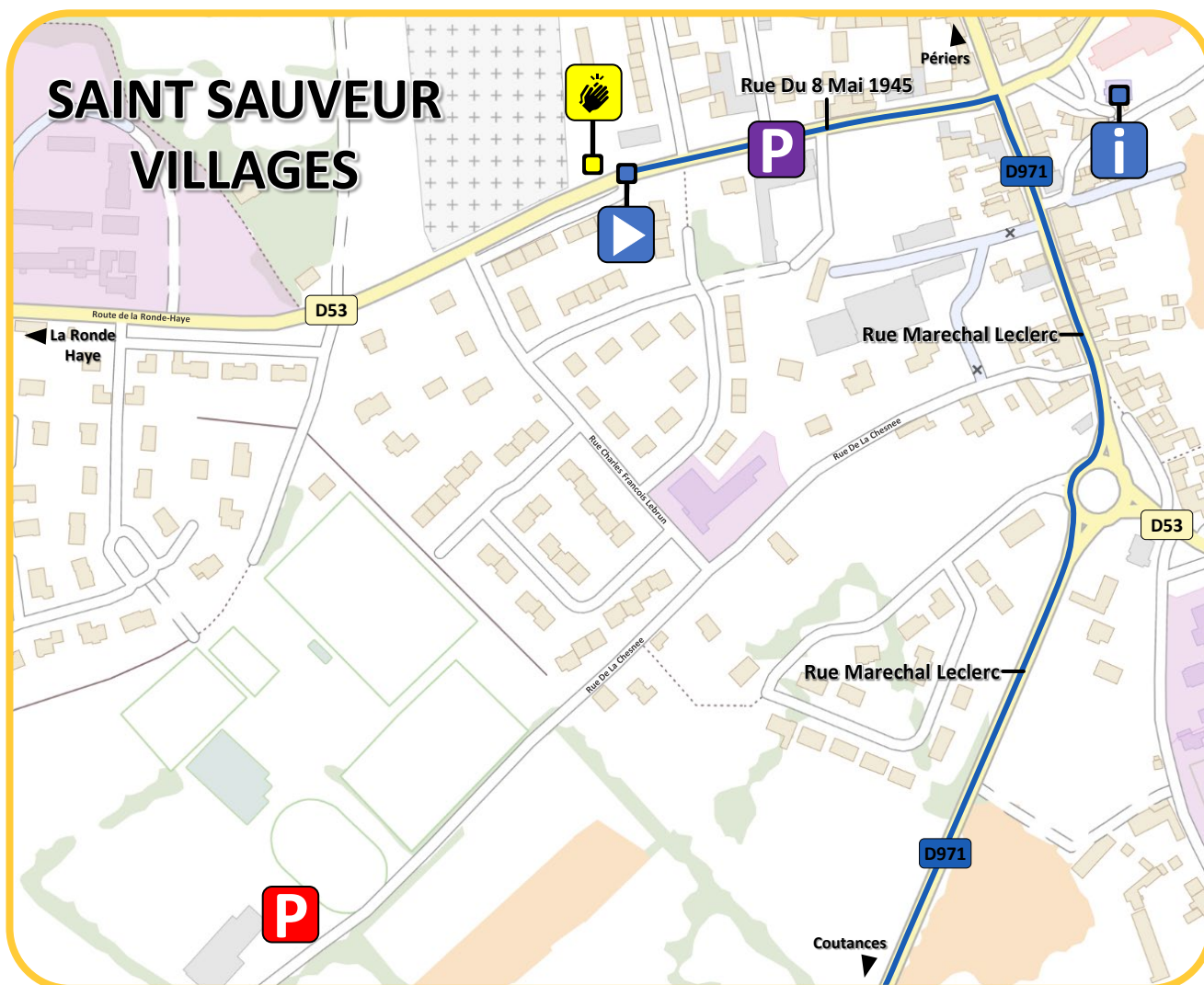
**POUR LES COUREURS PARTICIPANT AUX 2 JOURS, LES DOSSARDS RESTE LES MEMES.**  
Les dossards devront être rendus à la permanence la dernière journée de participation (soit le Samedi soir ou le Dimanche soir).

## SUIVEURS, ATTENTION !

Tous les pilotes (autos et motos) évoluant à l'échelon course doivent être licenciés à la FFC et ne doivent pas avoir consommé d'alcool.

**Radio Course Obligatoire :** 157,575 (Les radios sont prêtées par L'échappée sur le parking officiels si vous n'en possédez pas).

# PLAN DE DEPART



# PLAN



LE SUPER G EN COTENTIN

Gislard

15

## Composition Course

10,0 km X 14 tours  
Total de la Course : 140 km



## Départ

Km 0 – Rue Du 8 Mai  
13h30



## Arrivée

Km 140 – Rue Du 8 Mai  
Largeur de la route : 6m50

# ITINÉRAIRE HORAIRE



LE SUPER G EN COTENTIN

Gislard

16

KM		HORAIRES				
A parcourir	Parcours		45 km/h	43 km/h	41 km/h	
140	0	D53	Rue du 8 Mai 1945	13:30:00	13:30:00	13:30:00
139,8	0,2	D971	Rue Maréchal Leclerc	13:30:16	13:30:17	13:30:18
139,3	0,7		Sortie de St Sauveur Lendelin	13:30:56	13:30:59	13:31:01
138,2	1,8		Le Grand Chemin	13:32:24	13:32:31	13:32:38
137,1	2,9		La Butte ès Moulins	13:33:52	13:34:03	13:34:15
136,5	3,5		La Grande Perque	13:34:40	13:34:53	13:35:07
135,9	4,1	D101	Route de la Rousserie	13:35:28	13:35:43	13:36:00
134,6	5,4		La Huerie	13:37:12	13:37:32	13:37:54
134,4	5,6	D434		13:37:28	13:37:49	13:38:12
133,1	6,9		Hotel Morel	13:39:12	13:39:38	13:40:06
132,6	7,4		Route du Rouillais	13:39:52	13:40:20	13:40:50
131,7	8,3	D53	Rue de la Péguchellerie	13:41:04	13:41:35	13:42:09
130,5	9,5		La Salmonerie	13:42:40	13:43:15	13:43:54
130	10		1 <sup>er</sup> Passage sur la Ligne (13)	13:43:20	13:43:57	13:44:38
120	20		2 <sup>e</sup> Passage sur la Ligne (12)	13:56:40	13:57:54	13:59:16
110	30		3 <sup>e</sup> Passage sur la Ligne (11)	14:10:00	14:11:52	14:13:54
100	40		4 <sup>e</sup> Passage sur la Ligne (10)	14:23:20	14:25:49	14:28:32
90	50		5 <sup>e</sup> Passage sur la Ligne (9)	14:36:40	14:39:46	14:43:10
80	60		6 <sup>e</sup> Passage sur la Ligne (8)	14:50:00	14:53:43	14:57:48
70	70		7 <sup>e</sup> Passage sur la Ligne (7)	15:03:20	15:07:40	15:12:26
60	80		8 <sup>e</sup> Passage sur la Ligne (6)	15:16:40	15:21:38	15:27:04
50	90		9 <sup>e</sup> Passage sur la Ligne (5)	15:30:00	15:35:35	15:41:42
40	100		10 <sup>e</sup> Passage sur la Ligne (4)	15:43:20	15:49:32	15:56:20
30	110		11 <sup>e</sup> Passage sur la Ligne (3)	15:56:40	16:03:29	16:10:59
20	120		12 <sup>e</sup> Passage sur la Ligne (2)	16:10:00	16:17:27	16:25:37
10	130		13 <sup>e</sup> Passage sur la Ligne (1)	16:23:20	16:31:24	16:40:15
0	140		Rue du 8 Mai 1945	16:36:40	16:45:21	16:54:53



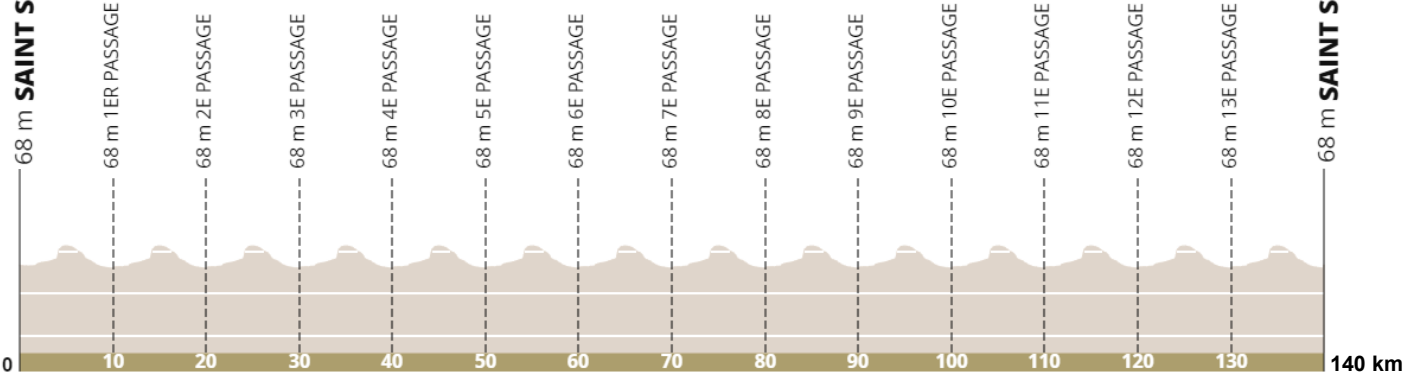
Podium Gislard 2024



# PROFIL



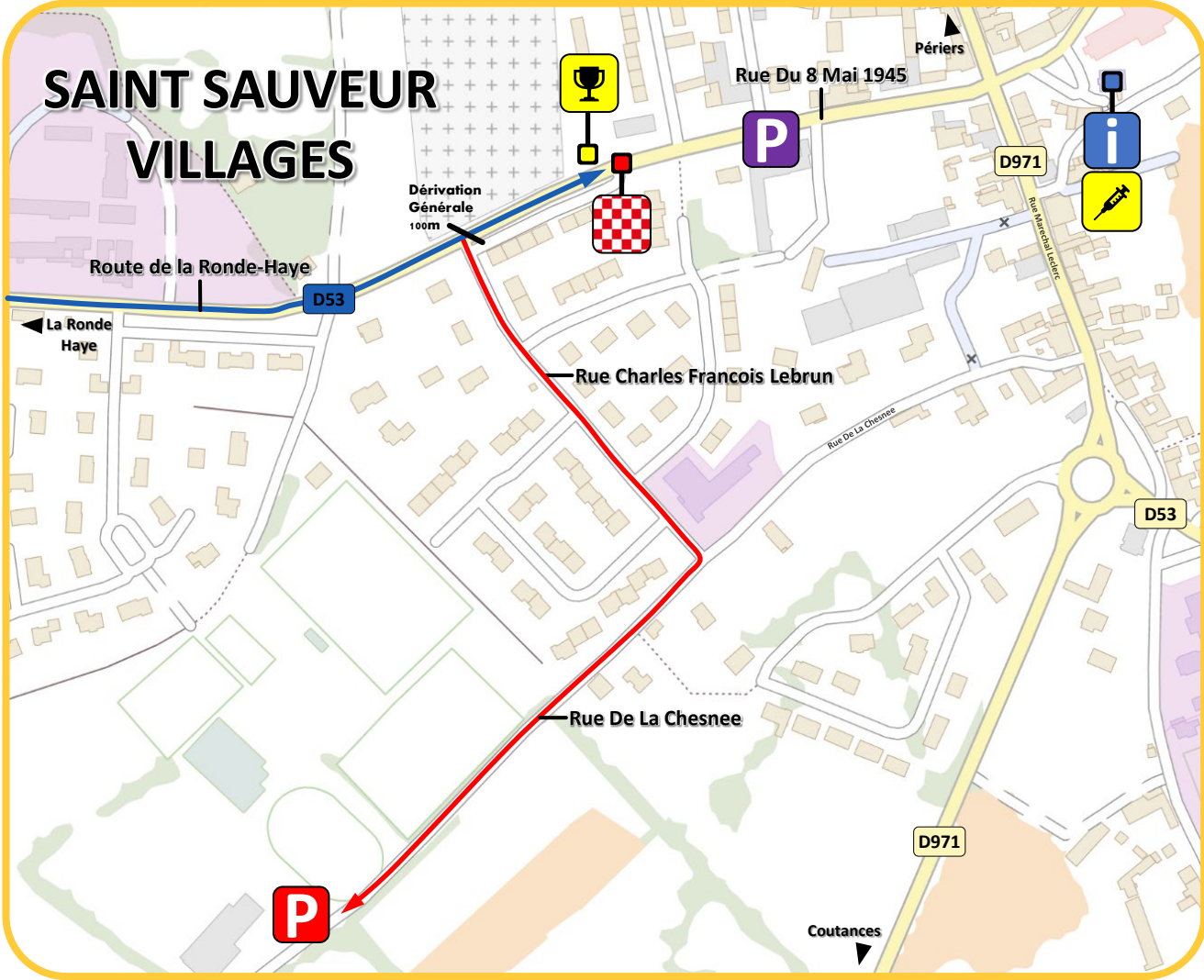
68 m SAINT SAUVEUR VILLAGES



68 m SAINT SAUVEUR VILLAGES



# PLAN D'ARRIVEE



LE SUPER GEN COTENTIN

Gislard

17

# PROTCOLE

Les coureurs indiqués ci-dessous doivent se présenter au protocole dans un délai de 5 minutes après leur arrivée.

## 1) Classement individuel

- Les 3 premiers

## 2) Le Plus Combatif

## 3) Trophée Crédit Mutuel

## 4) Classement par équipe

L'équipe entière et le directeur sportif

## 5) Trophée de la Manche

Le Leader; Le Leader Open 1

# PRIX

## 1) Classement individuelle (Prix FFC)

1 <sup>er</sup>	500 €	6 <sup>e</sup>	100 €	11 <sup>e</sup>	54 €	16 <sup>e</sup>	27 €	21 <sup>e</sup>	17 €
2 <sup>e</sup>	250 €	7 <sup>e</sup>	94 €	12 <sup>e</sup>	47 €	17 <sup>e</sup>	20 €	22 <sup>e</sup>	17 €
3 <sup>e</sup>	180 €	8 <sup>e</sup>	87 €	13 <sup>e</sup>	40 €	18 <sup>e</sup>	20 €	23 <sup>e</sup>	17 €
4 <sup>e</sup>	140 €	9 <sup>e</sup>	80 €	14 <sup>e</sup>	27 €	19 <sup>e</sup>	20 €	24 <sup>e</sup>	17 €
5 <sup>e</sup>	120 €	10 <sup>e</sup>	67 €	15 <sup>e</sup>	27 €	20 <sup>e</sup>	20 €	25 <sup>e</sup>	17 €

## 2) Classement par équipes (Prix FFC)

1 <sup>er</sup>	165 €	2 <sup>e</sup>	102 €	3 <sup>e</sup>	63 €	4 <sup>e</sup>	52 €	5 <sup>e</sup>	30 €
-----------------	-------	----------------	-------	----------------	------	----------------	------	----------------	------

## 3) Classement U23

1 <sup>er</sup>	50 €
-----------------	------

## 4) Classement Open 1

1 <sup>er</sup>	50 €
-----------------	------

## 5) Prix de la combativité

1 <sup>er</sup>	100 €
-----------------	-------

## 6) Trophée Crédit Mutuel (Classement sur les 2 jours)

1 <sup>er</sup>	250 €	2 <sup>e</sup>	150 €	3 <sup>e</sup>	100 €	4 <sup>e</sup>	70 €	5 <sup>e</sup>	50 €
-----------------	-------	----------------	-------	----------------	-------	----------------	------	----------------	------

**Total des Prix distribué : 3 237 €**

# REGLEMENT PARTICULIER



## Article 1 | Organisation

L'épreuve LA GISLARD est organisée par l'AG Haye du Puits / Organisateur : André Quentin 47 rue du Père Albert – 50580 Portbail sous les règlements de la Fédération Française de Cyclisme. Elle se déroule le dimanche 14 avril 2024.

## Article 2 | Type D'Epreuve

L'épreuve est réservée aux athlètes hommes des catégories, Elite, Open 1.  
Elle est inscrite au calendrier national FFC.  
L'épreuve est classée en classe Élite Nationale.

## Article 3 | Participation

Conformément au règlement FFC article 2.1.005 l'épreuve est ouverte aux équipes, et à titre individuel.

## Article 4 | Permanence

La permanence de départ se tient dimanche 14 avril de 10h00 à 11h45 : Mairie, 1 place Léon Lesouhaitier, Saint Sauveur Villages.  
La confirmation des partants et le retrait des dossards et plaques de cadre par les responsables d'équipes se font à la permanence de 10h00 à 11h45. La réunion des Directeurs sportifs, organisée suivant le règlement FFC article 1.2.087, en présence des membres du Collège des Commissaires, est fixée à 12h15 et aura lieu à la permanence de l'organisation.  
Le contrôle des signatures des coureurs aura lieu à 12h00, suivi du départ à 13h30 Rue du 8 Mai.

## Article 5 | Radio-Tour

Les informations courses sont émises sur la fréquence 157.575

## Article 6 | Assistance technique neutre

Le service d'assistance technique neutre est assuré par l'Echappée.  
Il est assuré au moyen de 2 véhicules et 1 moto.

## Article 7 | Incidents dans les derniers kilomètres

Conformément à l'article 2.6.07 du règlement FFC, les dispositions relatives aux incidents de course dans les derniers kilomètres ne sont pas applicables à l'épreuve.

## Article 8 | Modalités de ravitaillement

Une zone de ravitaillement est prévue D971 et est matérialisée (début et fin de zone de ravitaillement).  
En dehors de cette zone à pied, le ravitaillement à partir des véhicules. Il sera autorisé à compter du km 30 jusqu'aux 20 derniers km.

## Article 9 | Délais d'arrivée

Tout coureur arrivant dans un délai dépassant 8% du temps du vainqueur n'est plus retenu au classement.  
Le délai peut être augmenté en cas de circonstances exceptionnelles par le Collège des Commissaires, en consultation avec l'organisateur.  
Tout coureur isolé, pointé à plus de 10 minutes du peloton principal doit s'arrêter et quitter la course.

## Article 10 | Classement

La course fait l'objet des classements suivants:  
Classement Individuel;  
Classement par Équipes;  
Classement du plus combatif;

### a) Classement Individuel

Le Classement Individuel sera établi selon l'ordre de passage sur la ligne d'arrivée.

### b) Classement par Équipes

Le classement par Équipes s'établit par l'addition des places des 3 premiers de chaque équipe. En cas d'égalité, les équipes sont départagées par la place de leur meilleur coureur au Classement Individuel.

### c) Prix de la combativité

Il sera établi par les journalistes.

## Article 11 | Prix

Les prix suivants sont attribués :  
Classement Individuel : 2005 / 25  
Classement par Equipes : 412 / 5  
Le total général des prix (FFC) distribués à l'occasion de l'épreuve est de 2 417 €.

## Article 12 | Anti-Dopage

Le règlement antidopage de la FFC s'applique intégralement à la présente épreuve.  
Le contrôle antidopage se situe à la Mairie de Saint Sauveur Lendelin.

## Article 13 | Protocole

Les coureurs suivants doivent se présenter au protocole dans un délai de 5 minutes après leur arrivée :

- Les 3 premiers de l'épreuve ;
- Le Premier Open 1;
- Le Premier U23;

Les vainqueurs des classement annexes suivants :  
La 1<sup>ère</sup> équipe, le plus combatif ;  
Le Leader et le Leader Open 1 du Trophée de la Manche.

## Article 14 | Pénalités

Le barème des pénalités de la FFC est le seul applicable.

RÉGION  
NORMANDIE

Le  
SUPER

LA MANCHE  
LE DÉPARTEMENT



cm  
COUTANCES  
MER ET BOCAGE

leCotentin  
COMITÉ DÉPARTEMENTAIRE

© Gainsbarre Gislard Organisation / Mattéo RUET - Fond de carte : IGN / Profil : La Flamme Rouge

**Gainsbarre Gislard Organisation**  
**André QUENTIN**  
**47, Rue du Père Albert, Portbail**  
**50580 Portbail sur Mer**